



# LA MANTE QWAN KI Le QWAN KI DO au Gymnase du LAMENTIN

**REPRISE DES COURS**  
**Mercrèdi 13 septembre 2017**  
**18H00 | 19H00 // ENFANTS | ADULTES**  
**Inscription dès le 6 septembre 2017**  
**(mercredi et vendredi de 18H00 à 19H00)**



## **JOURS ET HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS**

### **ADULTES**

**Lundi 18H00 - 19h30**

**Mercredi / Vendredi 18H00 - 20H00**

### **ENFANTS**

**MERCREDI 17H30 - 19H00**

**VENDREDI 18H00 - 19H30**

## **LICENCE**

**1 Certif. médical avec mention "Apte aux Arts Martiaux et à la compétition"**

**1 photo pour les nouveaux**

**80,00 € pour les nouveaux - 70,00 € pour les anciens**

**COTISATION 162,00 €(ENFANTS) - 180,00€(ADULTES)**

**Licence + Cotisation : payable par chèques en 1 fois ou jusqu'à 4 fois.**

## **MATERIELS NECESSAIRES A LA PRATIQUE**

**Protège-tibias et pieds / coquille / protège-dents / gants/ protège seins / Casque /  
T-Shirt club : 22€**

**Tenue (VO PHUC) commandée par le club**

**LA MANTE QWAN KI // 0690 99 34 19 / 0690 99 33 79 /**

**Courriel : [veronique.cycumar@orange.fr](mailto:veronique.cycumar@orange.fr) // <http://www.lamanteqwanki.com>**